

Catalogue de Formations

Janvier 2026 à Décembre 2026



NORMANDIE

REHAB



Informations générales

INSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire à une formation grâce au bulletin d'inscription se trouvant sur :

- le site : <https://www.normandie-rehab.fr>

Ce bulletin d'inscription peut être renvoyé :

- par mail : contact@normandie-rehab.fr

- par courrier : Normandie Réhab

CHU Caen

Centre Esquirol

Avenue Côte de Nacre

14000 Caen

A partir du moment où vous-même, votre service de formation continue ou votre hiérarchie a transmis l'inscription, celle-ci est automatiquement prise en compte. Un mail vous sera envoyé afin de confirmer votre inscription. Vous serez placé sur liste d'attente si :

- il n'y a plus de place disponible,
- il manque des éléments d'inscription,
- vous ne remplissez pas les conditions requises pour accéder à la formation.

Une semaine avant la formation, une convocation vous sera transmise par mail, afin de vous informer des conditions organisationnelles (rappel de la date, heure et lieu de formation).

Pour tout empêchement ou annulation, il est important d'en informer le secrétariat de Normandie Réhab (fortier-c@chu-caen.fr) dans les plus brefs délais au plus tard 7 Jours avant afin que cette place soit attribuée à une personne sur liste d'attente.

En ne respectant pas les délais notifiés, Normandie Réhab ne priorisera pas la demande de la personne lors de prochaines sessions de formation.

LES DOCUMENTS A FOURNIR

Pour les formations sans coût financier, Normandie Réhab peut transmettre une convention de formation à tout participant qui en ferait la demande.

A l'issue de la formation, de la sensibilisation ou de la rencontre, Normandie Réhab transmettra une attestation de présence à tous les participants.

☐ Fiche d'inscription

Formation:

Date:..... Lieu de formation:

| | | | |
|---------|------------------------|-----|-----|
| Je suis | Un professionnel | Oui | Non |
| | Une personne concernée | Oui | Non |
| | Un proche aidant | Oui | Non |

Nom:.....Prénom:.....

Profession:.....

Nom de l'établissement:.....

Adresse:.....

.....

Téléphone:.....

Mail:.....

Contact service de formation:.....

Nom de l'interlocuteur de votre service de formation continue:.....

Téléphone:.....

Mail:.....

Fait le:

Signature:

PRÉAMBULE

Le centre support Normandie Réhab répond à l' instruction du 19 janvier 2019, relative au développement des soins de réhabilitation psychosociale (RPS) sur les territoires.

Accompagnée par l'ARS de Normandie dans l'organisation et la structuration de développement des soins de RPS, dans le cadre de l'élaboration et la mise en œuvre des projets territoriaux de santé mentale, le centre support Normandie Rehab a été créé en 2021. C'est un centre support régional, porté par le CH du Rouvray à Rouen et le CHU de Caen par le Centre Esquirol.

Les missions du centre support sont de diffuser les connaissances et les outils en RPS, fournir un appui à la structuration des offres de proximité, soutenir leur fonctionnement au travers d'une animation territoriale .

Pour répondre à ses missions le centre support Normandie Réhab a développé une offre de formations professionnelles à destination des acteurs du sanitaire, médico-social, social et communautaire.

Engagée dans la lutte contre la stigmatisation des personnes concernées par un trouble psychique, Normandie Réhab organise différents événements sur le territoire Normand autour de la cause, à retrouver sur le site internet Normandie.rehab.



Action de sensibilisations sur demande

Afin de toucher le plus large public possible sur la santé mentale et le rétablissement, Normandie Réhab propose des interventions de sensibilisations ponctuelles sur site.

Pour toucher un maximum d'individus, une intervention de sensibilisation constitue la première étape dans le processus de changement de posture et de prise de conscience.

Ces interventions sont ouvertes à tout établissement, structure, entreprise, association qui le souhaite. Ces interventions sont adaptées en fonction des besoins de chaque demandeur, en fonction du niveau d'information, de formation et de spécialisation de chacun.

Pour faire une demande, remplir la fiche de demande d'intervention ci-dessous et envoyer à :

contact@normandie-rehab.fr

Une prise de contact sera établie entre l'équipe de Normandie Réhab et vous pour faire le point sur votre demande et construire ensemble le déroulé de l'intervention.

☐ Fiche de demande d'intervention

1/ Votre Identité et celle de votre structure

Nom et Prénom, profession

.....
.....

Nom de la structure/ Etablissement/ Association/ Entreprise

.....
.....

Adresse :

.....
.....
.....

Téléphone :

.....
.....

E-Mail :

.....
.....

Public accompagné :

.....

2/ Origine de la demande

Votre demande est-elle institutionnelle ? Oui Non

Si oui votre hiérarchie est-elle informée de votre demande ? Oui Non

Si oui, merci d'indiquer les coordonnées de cette dernière

Nom et Prénom, profession de votre hiérarchie (cadre, chef de service, direction....)

.....
.....
.....

Téléphone

.....
.....

E-mail

.....

FONDEMENTS DE LA REHABILITATION PSYCHOSOCIALE



Equipe Normandie
Rehab



Personnel médical,
paramédical,
personnel socio-éducatif



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



3 jours +
1 jour de retour
d'expérience

Prérequis pour accéder à toutes les autres formations du répertoire

Comprendre et s'approprier la philosophie de la réhabilitation psycho sociale et des soins orientés rétablissement.

Objectifs de la formation

- Découvrir la philosophie de la RPS et son contexte législatif
- Étudier et mobiliser les piliers de la RPS
- S'initier aux outils d'évaluation
- Appréhender le métier, les missions et les formations des pairs - aidants
- Mettre en place un outil présenté lors de la formation et en faire une restitution

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Travaux de groupe
- Vidéo

Modalités d'évaluation

- Questionnaire
- QCM



20 Places

FONDEMENTS DE LA REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

**Prérequis pour accéder à toutes les autres formations
du répertoire**

Territoire de la Seine Maritime

CH Rouvray Rouen:

12, 13, 14 Janvier 2026 et 9 Mars 2026
5, 6, 7 Octobre 2026 et le 7 Décembre 2026

GHH Le Havre:

2, 3, 4 Février 2026 et le 27 Avril 2026
21, 22, 23 Septembre 2026 et le 23 Novembre 2026

CH Dieppe:

27, 28, 29 avril 2026 et le 22 juin 2026

Territoire du Calvados

CHU Caen

12, 13, 14 Janvier 2026 et le 16 Mars 2026
5, 6, 7 Octobre 2026 et le 7 Décembre 2026

Territoire de la Manche

Manche Cotentin

9, 10, 11 Février 2026 et le 27 Avril 2026

Manche St Lô

4, 5, 6 mai 2026 et le 29 juin 2026

Manche CH ESTRAN

date à venir

21, 22, 23 septembre 2026 et le 23 novembre 26

Territoire de l'Orne

16, 17, 18 novembre 2026 et le 18 janvier 2027

Territoire de L'Eure

18, 19, 20 Mai 2026 et le 22 Juin 2026



Equipe Normandie
Réhab



médecin,
encadrement,
direction



Gratuit
coût assumé par
l' ARS Normandie



2 jours
+
1/2 journée
retour
d'expérience en
visio

FONDEMENTS À LA RPS

À DESTINATION DES CADRES DE SANTÉ/DIRECTION/MÉDECINS

**Prérequis pour accéder à toutes les autres formations
du répertoire**

*Comprendre et s'approprier la philosophie de la
réhabilitation psycho sociale et des soins orientés
rétablissement.*

Objectifs de la formation

- Découvrir la philosophie de la RPS et son contexte législatif
- Appréhender les piliers de la RPS
- Identifier les leviers institutionnels et cliniques pour mettre en œuvre une démarche de RPS
- Adopter une posture orientée rétablissement et droits des usagers
- Partager les retours d'expérience et évaluer les premières mises en œuvre.

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Cas clinique
- Vidéo
- Travaux de groupes



20 Places

FONDEMENTS À LA RPS

À DESTINATION DES CADRES DE SANTÉ/DIRECTION/MÉDECINS

**Prérequis pour accéder à toutes les autres formations
du répertoire**

Territoire de la Seine Maritime

CH Rouvray Rouen:

13, 14 Octobre 2026 et le 14 décembre 2026

GHH Le Havre:

9, 10 février 2026 et le 7 avril 2026

CH Dieppe:

1, 2 avril 2026 et le 1er juin 2026

Territoire du Calvados

CHU Caen

28, 29 septembre 2026 et le 30 Novembre 2026

Territoire de L'Orne

CPO Alençon

7, 8 avril 2026 et le 8 juin 2026

Territoire de la Manche

CH ESTRAN

9, 10 mars 2026 et le 11 juin 2026

Territoire de l'Eure

16, 17 mars 2026 et le 18 mai 2026



Equipe Normandie
Réhab



Personnel médical,
paramédical,
encadrement,
personnel socio-
éducatif,
direction, encadrement



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



3h00

SENSIBILISATION AU MÉTIER DE PAIR-AIDANT PROFESSIONNEL

Découvrir le métier de pair-aidant

Objectifs de la formation

- Découvrir ce nouveau métier
- Connaître les formations nécessaires pour exercer la pair-aidance au sein d'une équipe pluridisciplinaire
- Connaître les compétences spécifiques du pair aidant et les outils dont il dispose
- Échanger, confronter ses représentations au témoignage d'un pair-aidant
- Mûrir le projet de collaboration avec un pair-aidant
- Préparer l'intégration d'un pair-aidant au sein d'une équipe

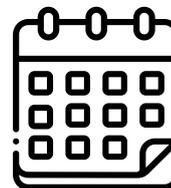
Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Travaux de groupe
- Vidéo

SENSIBILISATION AU MÉTIER DE PAIR-AIDANT PROFESSIONNEL



Sur site



Date sur demande



25 Places



Aucun prérequis



Sarah Gomez



Personnel médical,
paramédical,
encadrement,
personnel socio-
éducatif,
direction, cadres



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



2 jours

ENTRAINEMENTS AUX HABILITÉS PSYCHOSOCIALES (EHS)

*Comprendre le concept d'entraînements aux habiletés sociales.
Pouvoir mettre en place des actions favorisant le
développement des habiletés sociales.*

Objectifs de la formation

- Acquérir des connaissances sur les habiletés sociales, sur les symptomatologies associées
- Développer des savoirs- faire concernant les jeux de rôles, l'animation de groupe d' EHS, d' outils spécifiques
- Accompagner à la prise de distance sur la pratique quotidienne pour développer des savoir-être propices à l'animation de groupe d' EHS
- Prendre en compte les spécificités locales des populations pour le développement et l'application des programmes d' EHS
- Mettre en œuvre les acquis en situation fictive

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Travaux de groupe

Modalités d'évaluation

- Questionnaire pré et post formation
- QCM



15 Places

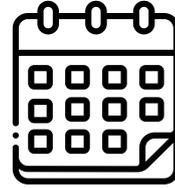


Prérequis: Avoir suivi
la formation aux
fondements de la RPS

ENTRAINEMENT AUX HABLETES / COMPÉTENCES SOCIALES



lieu à déterminer



Le Havre

3 et 4 février 2026

Évreux

5 et 6 février 2026

Dieppe

26 et 27 mars 2026

Rouen

21 et 22 mai 2026



Laurent Lecardeur



Personnel médical,
paramédical,
personnel socio-
éducatif,
encadrement, direction



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



2 Jours

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (EM)

Définir pour qui et à quel moment l'entretien motivationnel en psychiatrie est utile

Développer un mode de communication et des stratégies incitatives

Objectifs de la formation

- Connaître les fondements de l'EM
- Se familiariser avec l'état d'esprit et le mode de communication en EM
- Acquérir le mode de communication en EM
- Expérimenter les procédures de changement en EM

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Travaux de groupe

Modalités d'évaluation

- Questionnaire pré et post formation
- QCM



20 Places

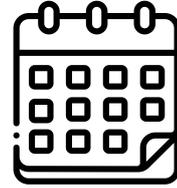


Avoir suivi la
formation aux
fondements de la RPS

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL



Lieu à déterminer



Le Havre

27 et 28 janvier 2026

Dieppe

29 et 30 janvier 2026

Rouen

31 mars et 1er avril 2026

Evreux

2 et 3 avril 2026

FORMATION CASE MANAGEMENT



Adrien Goncalves
Adrien Claude



Personnel médical,
paramédical,
personnel socio-
éducatif,
encadrement des
soins



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



2 jours

Découvrir une méthode d'intervention particulière au service des dispositifs de la Réhabilitation Psychosociale, permettant une prise en charge globale de l'usager afin d'améliorer sa qualité de vie et favoriser son insertion sociale en vue d'un rétablissement.

Objectifs de la formation

- Définir les missions et soft skills du case manager
- Envisager le case management de transition et effectuer une analyse globale et multiréférentielle de la situation de l'usager
- Construire un réseau local et assurer la continuité des soins en case management
- Envisager le case management dans les accompagnements de personnes touchées par des troubles psychiques
- Savoir comment terminer une prise en charge de type case management

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Vidéo

Modalités d'évaluation

- Questionnaire
- QCM

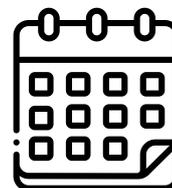
FORMATION CASE MANAGEMENT



20 Places



Avoir suivi la
formation aux
fondements de la RPS



Lieu à déterminer

Le Havre

20 et 21 Janvier 2026

Évreux

22 et 23 Janvier 2026

Cherbourg

2 et 3 février 2026

Caen

4 et 5 février 2026

Dieppe

10 et 11 mars 2026

Rouen

12 et 13 mars 2026



Illimitées



Sur site



3H à 1 Jour

SENSIBILISATION AUX SOINS ORIENTES RÉTABLISSÉMENT AUPRÈS DES ÉTUDIANTS (IFSI/ IRTS / INTERNES EN MÉDECINE...)

Apporter aux futurs professionnels de santé une sensibilisation aux soins orientés rétablissement, afin que ces derniers murissent lors de leurs études cette philosophie d'accompagnement.

Objectifs de la formation

- Découvrir la posture de la RPS et son contexte législatif
- Se familiariser avec les piliers de la RPS et les outils d'évaluation
- Connaître le métier, les missions des pairs - aidants

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Cas clinique

Modalités d'évaluation

- Questionnaire
- QCM